



ADAPTIEVE  
INTELLIGENTIE:

DE DRIJVENDE KRACHT  
ACHTER JE ONTWIKKELING

5m11

# ADAPTIEVE INTELLIGENTIE: DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER JE ONTWIKKELING

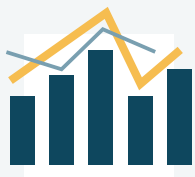
**Adaptieve Intelligentie** is het “vermogen om je mentale middelen optimaal in te zetten om je aan alle mogelijke omstandigheden aan te passen”.

Dit is een vaardigheid die je aanleert en kan ontwikkelen. Het Institute of Neurocognitivism (INC) gaat ermee aan de slag op drie complementaire niveaus: individu, relaties, organisaties.

## Waarom is Adaptieve Intelligentie vandaag de dag cruciaal?

De globalisering van de handel, economische concurrentie en digitale technologieën veranderen onze samenlevingen, levensstijlen, organisaties en arbeidsrelaties. Onze omgeving wordt onstabiel, onvoorspelbaar, complex en onduidelijk (VUCA). Het feit dat we niet aangepast zijn aan deze veranderende wereld veroorzaakt stress. Onze natuurlijke, spontane reactie bestaat er dan in ons te beschermen, te vluchten, schuldigen te zoeken of ontmoedigd te raken en ons in onszelf terug te trekken.

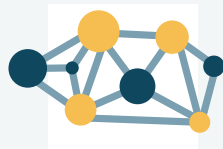
De cruciale uitdaging waar de mensheid voor staat is duidelijk: hoe kunnen we een duurzaam model met een beperkte impact op het milieu uitvinden dat zorgt voor bevredigende levensomstandigheden voor iedereen. Met andere woorden, hoe kunnen we het vermogen van mensen en organisaties ontwikkelen om te anticiperen en zich in real time en in alle sereniteit aan te passen aan de omgeving?



**Volatility**



**Uncertainty**



**Complexity**



**Ambiguity**

© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.

### CONTACT BELGIË

**E** [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

### CONTACT FRANKRIJK

**E** [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

## Wat is Adaptieve Intelligentie?

**Adaptieve Intelligentie** is een attitude, een geesteshouding waarin men alert en lucide is om naar best vermogen te handelen in een situatie. Ze bevrijdt onze capaciteit om te vernieuwen en te veranderen. Het is een vorm van creativiteit die zich uit in onverwachte, onzekere en dubbelzinnige situaties. **Adaptieve Intelligentie** is een zowel een proces als een mindset:



### EEN PROCES:

**Adaptieve Intelligentie** geeft ons brein de mogelijkheid om informatie te verwerken in verschillende stappen:

- Via onze zintuigen de omgeving en onze behoeften waarnemen
- De informatie verwerken om ze om te zetten in representaties waar je gemakkelijk mee kan omgaan. Hierbij heb je oog voor wat er op het spel staat en wat de risico's zijn zodat je kan inschatten hoe dringend het is om te evolueren
- Beslissen en zo pertinent, evenwichtig en efficiënt mogelijk handelen



### EEN MINDSET:

Het is een vorm van verruimd bewustzijn, dat onze zintuigen en ons geheugen activeert en er de informatie in verwerkt om dienovereenkomstig te handelen.

Je ontwikkelt een attitude waarbij je open en alert het ongekende verkent, passende representaties van de werkelijkheid en creatieve antwoorden scheidt, zodat je in een nieuwe geestesgesteldheid komt.

© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.

**Adaptieve Intelligentie** is een cognitief proces dat op alle persoonlijke en collectieve situaties van toepassing is. Je kan het op elke leeftijd aanleren en ontwikkelen, wat ook je vertrekpunt is.

Je zou **Adaptieve Intelligentie** ook een "talentenversneller" kunnen noemen.

Doel: intelligent beslissen en handelen.

Bij dit proces worden zowel interne middelen geactiveerd (kennis, vaardigheden, softskills, geestesgesteldheid) als externe (hulp van anderen en van instrumenten). Het maakt het mogelijk onze actie toe te spitsen op het doel ervan, rekening houdend met onze eigen interne toestand, onze kennis en competenties. We kunnen zo, met andere woorden, ons potentieel naar best vermogen inzetten om zo efficiënt mogelijk te zijn in een gegeven situatie.

#### CONTACT BELGIË

**E** incbelgie@inc-eu.team  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** neurocognitivism.com

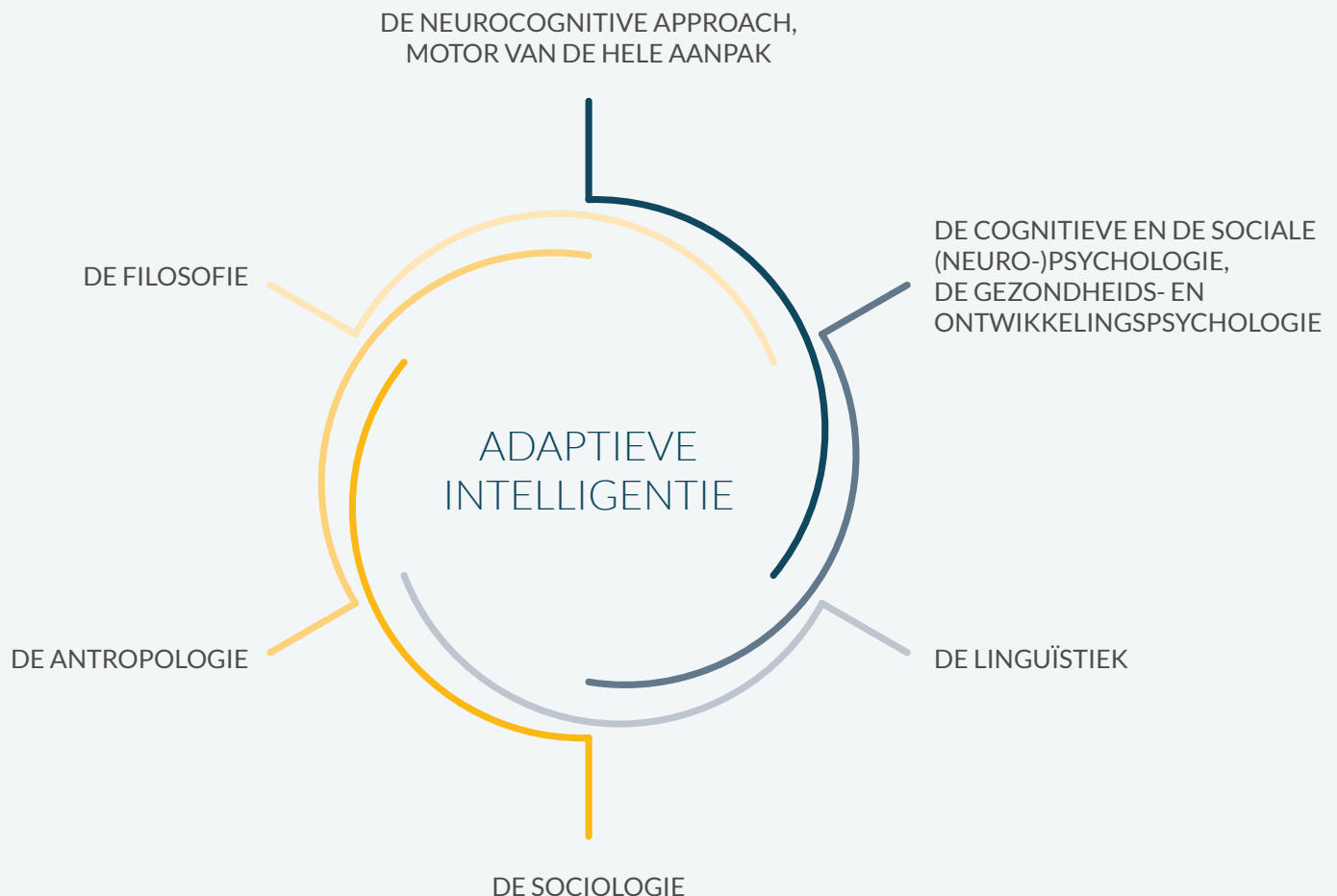
#### CONTACT FRANKRIJK

**E** incfrance@inc-eu.team  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** neurocognitivism.com

## Wetenschappelijke referenties van Adaptieve Intelligentie

Het begrip **Adaptieve Intelligentie** werd ontwikkeld en verrijkt met de neurowetenschappen in het begin van de jaren 90 dankzij de werken van Jacques Fradin en zijn team aan het Institut de Médecine Environnementale. Dit onderzoek werd uitgevoerd in een ambitieus interdisciplinair R&D-programma van het Institute of Neurocognitivism (INC), en vertegenwoordigt meer dan 80 onderzoeksmanjaren. Dit werk over individuele **Adaptieve Intelligentie** resulteerde in de NeuroCognitive Approach (NCA of NeuroCognitieve Gedragsmethode), een nieuw interpretatierooster voor attitudes en gedrag, maar ook een verzameling precisietools om er beter mee om te gaan.

**Adaptieve Intelligentie** wordt voortdurend verrijkt dankzij de confrontatie met andere modellen. Er zijn verschillende disciplines in verwerkt:



© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.

### CONTACT BELGIË

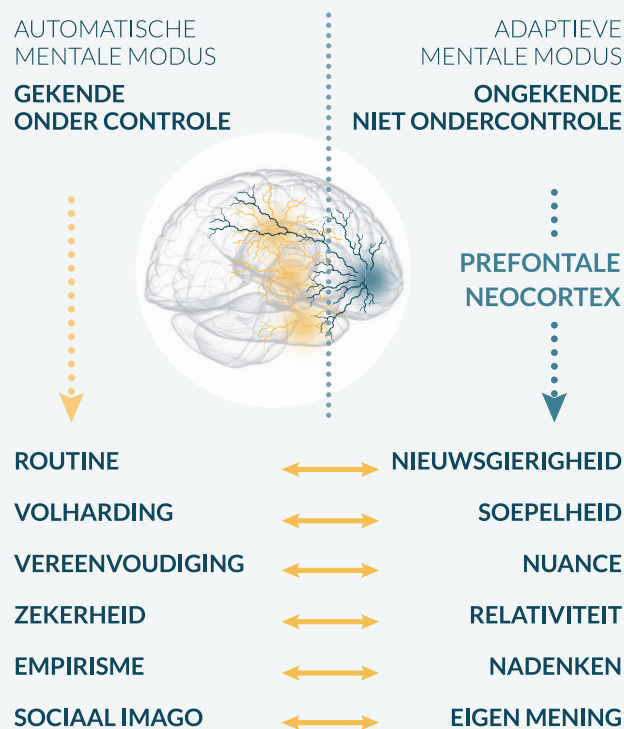
**E** [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

### CONTACT FRANKRIJK

**E** [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

## En ons brein in dit alles?

Al op het einde van de jaren 90 poneerde Jacques Fradin de hypothese dat de prefrontale neocortex (het bovenste deel van de cortex, net achter het voorhoofd) een grote rol speelt bij **Adaptieve Intelligentie**. Recent onderzoek in de neurowetenschappen en beeldtechnieken bevestigen deze stelling. Hersenbeelden lijken te bevestigen dat deze intelligentie als een soort orkestleider optreedt, en ervoor instaat dat we beter om kunnen met moeilijkheden of onverwachte situaties. **Adaptieve Intelligentie** zorgt voor een vlotte omschakeling tussen onze “automatische mentale modus” en onze adaptieve mentale modus om onze automatismen op het vlak van gedachten, emoties en actie te vertragen. Zo kunnen we complexe en onzekere situaties adequaat aanpakken.



© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.



## Hoe uit Adaptieve Intelligentie zich op individueel niveau?

Dankzij onze **Adaptieve Intelligentie** merken we hoe ontoereikend onze gebruikelijke (automatische) denkwijzen en -processen zijn in ongekeude en complexe situaties. Dit stelt ons in staat te dedramatiseren om onze emoties te bedaren, om afstand te nemen, te anticiperen en nieuwe oplossingen te bedenken. Ze helpt ons ook om ervaringen, competenties, emoties en uiteindelijk ook de cognitieve biases denkfouten in onze denkprocessen te overstijgen wanneer we beslissingen nemen.

In combinatie met vaardigheden en kennis, kunnen we dankzij dit vermogen zien wat er belangrijk is in een situatie in een bepaalde context en via een soepeler denkproces en mede via intuïtie kiezen hoe we ze zo goed mogelijk gaan aanpakken. Zo overstijgen we mechanische competentie en komen we tot uitmuntendheid.

### CONTACT BELGIË

E [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
T +32 (0)2 737 74 80  
W [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

### CONTACT FRANKRIJK

E [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
T +33 (0)1 44 82 92 22  
W [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)



## Hoe ontwikkel je individuele Adaptieve Intelligentie?

Het INC heeft eenvoudige en praktische modellen en tools uitgewerkt voor individuen en organisaties waarmee ze dit specifieke vermogen kunnen trainen en inzetten, op basis van volgende pistes:



© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.

### CONTACT BELGIË

**E** [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

### CONTACT FRANKRIJK

**E** [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)



## Wat zijn de voordelen van een goed ontwikkelde Adaptieve Intelligentie op individueel niveau?

### BETER BESLISSEN

- Pertinentere beslissingen nemen door de impact van cognitieve biases en emotionele reacties te beperken.
- Je luciditeit en gevoeligheid voor subtiele signalen verhogen, creativiteit en innovatiezin, intuïtie en empathie versterken.

### RUSTIGER ZIJN

- Je stress managen, angst, woede en ontmoediging temperen.
- Stress voorkomen door je veerkracht te verhogen.

### EFFICIËNTER HANDELEN

- Efficiënt en vlot omgaan met domeinen die je nog niet beheerst.
- Nieuwe vaardigheden in de vingers krijgen.
- Je motivaties en talenten identificeren en je valkuilen aanvaarden om ze beter te kunnen vermijden.
- Energie vinden om te doen wat je te doen hebt en je projecten tot een goed einde te brengen.

### GROEIEN BIJ VERANDERING

- Verandering aangrijpen als een gelegenheid om je te ontwikkelen, te leren, te groeien, veeleer dan ze te zien als een risicosituatie.
- Beseffen dat onze waarde ligt in onze motivatie voor bepaalde zaken en in wat we in de toekomst kunnen doen, veeleer dan in het imago dat steunt op wat we in het verleden hebben gedaan.

© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.

#### CONTACT BELGIË

**E** [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

#### CONTACT FRANKRIJK

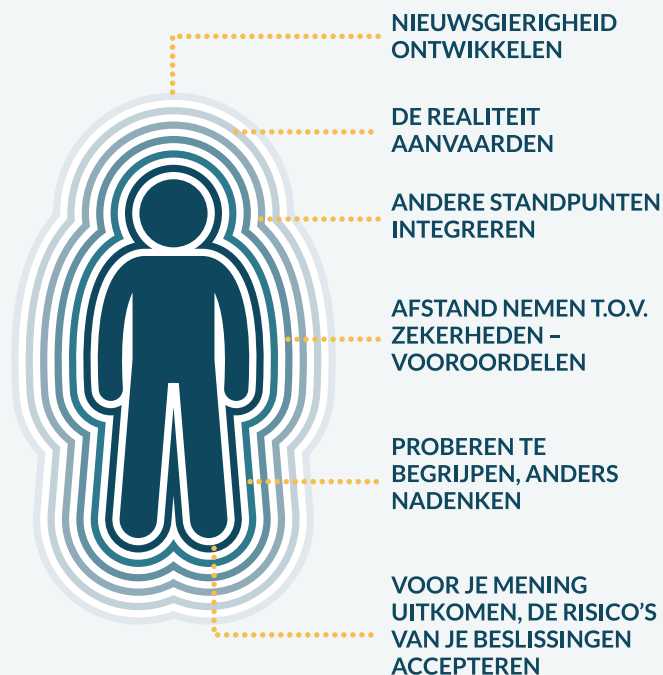
**E** [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)



## Op het niveau van relaties?

In het bijzonder in onze functie als managers of in contact met klanten, stelt **Adaptieve Intelligentie** ons in staat om psychologische veiligheid in de relatie in te brengen:

- Passend omgaan met emoties in relaties
- De communicatie verbeteren
- Gezond en duurzaam engagement stimuleren



© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.



## Op het niveau van organisaties?

De onderlinge afhankelijkheid en verbondenheid van structuren maken dat vandaag de dag alles steeds complexer wordt. Via **Adaptieve Intelligentie** kan je de grenzen van collectieve prestaties en individuele ontplooiing verkennen, en hierbij gebruik maken van de collectieve intelligentie die kan ontstaan. **Adaptieve Intelligentie** ontwikkelen in organisaties maakt deze flexibeler, veerkrachtiger en efficiënter bij interne en externe veranderingen.

**Adaptieve Intelligentie** helpt om een organisatiestructuur beter te laten werken, of die nu piramidevormig, hiërarchisch, agiel, bevrijd, holacratisch, ... is. Ze streeft ernaar de belemmeringen, blokkades en het leed dat samenhangt met de organisatie of de cultuur in kaart te brengen en te transformeren zodat werknemers hun creativiteit en innovatiepotentieel ten volle kunnen inzetten.

### CONTACT BELGIË

E [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
 T +32 (0)2 737 74 80  
 W [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

### CONTACT FRANKRIJK

E [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
 T +33 (0)1 44 82 92 22  
 W [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)



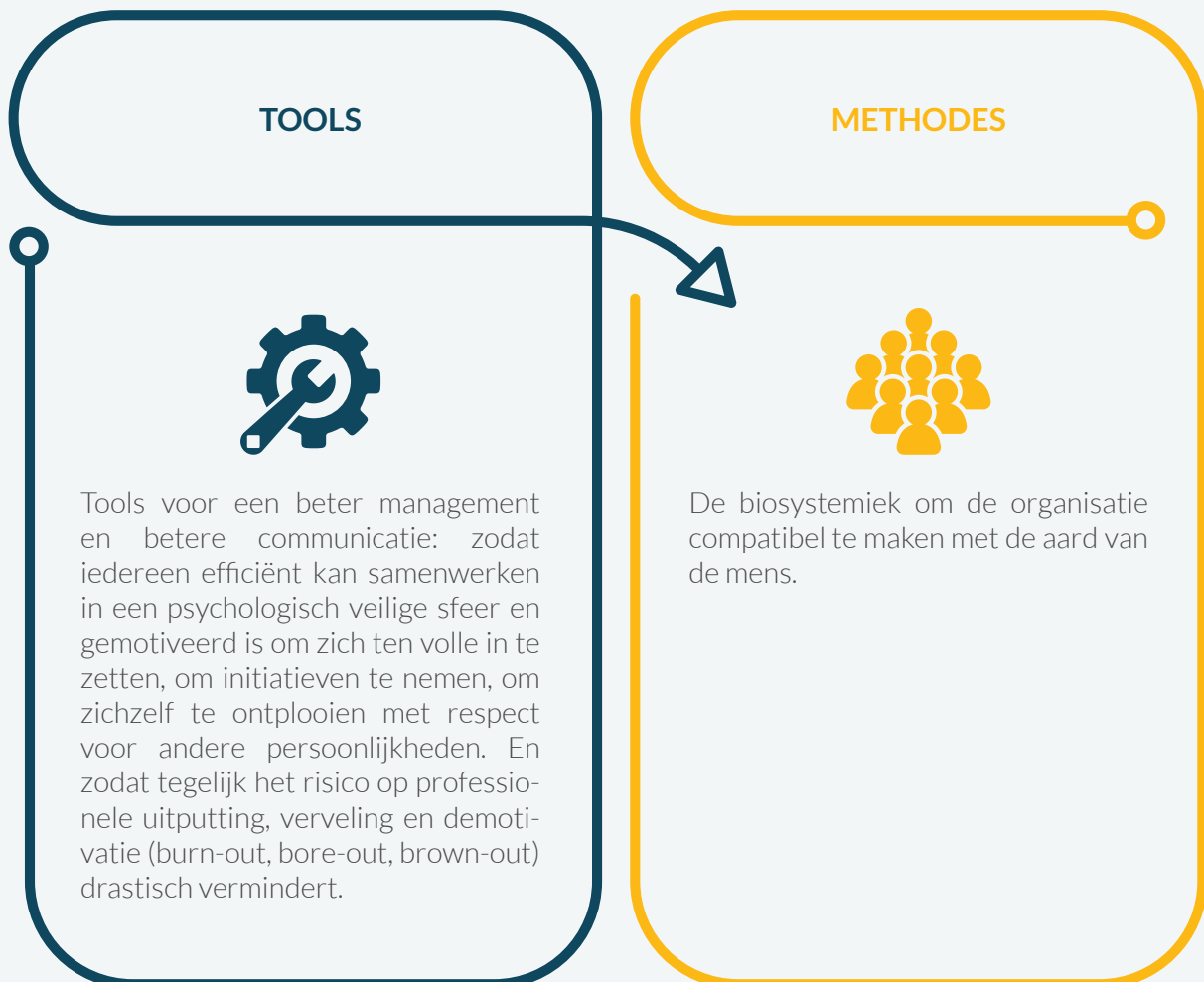


## Hoe bevorder je de collectieve Adaptieve Intelligentie?

Bedrijven vertrouwen op organisatievormen, processen en regels. Nadeel hiervan is dat deze de organisatie stroever kunnen maken en innovatie en transformatie bemoeilijken.

**Adaptieve Intelligentie** bevorderen vereist dus dat er opnieuw soepelheid en wendbaarheid in de organisatie gebracht wordt, en dat de leden ervan de toelating krijgen om initiatieven te nemen en te ondernemen. **Adaptieve Intelligentie** wringt niet met procedures maar verbetert ze.

Het Institute of Neurocognitivism heeft specifieke tools en methodes ontwikkeld voor collectieve structuren:



© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.

### CONTACT BELGIË

**E** [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

### CONTACT FRANKRIJK

**E** [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

In een organisatie stelt de **Adaptieve Intelligentie** ons in staat om:

De voorwaarden te scheppen voor een soepele werking gericht op klanttevredenheid



De productiviteit te verbeteren zonder de werklust te verhogen



Alle energieën te bundelen en te focussen op het doel van de organisatie



Te zorgen dat alle actoren de verantwoordelijkheid voor hun missie opnemen



De talenten van de medewerkers ten volle tot hun recht te laten komen



De buy-in en onboarding van teams in digitale en andere transformatieprojecten te versnellen



© Institute of Neurocognitivism, 2019, alle rechten voorbehouden.

CONTACT BELGIË

**E** incbelgie@inc-eu.team  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** neurocognitivism.com

CONTACT FRANKRIJK

**E** incfrance@inc-eu.team  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** neurocognitivism.com

## Welke begeleiding stelt het Institute of Neurocognitivism u voor?

Het Instituut voor Neurocognitivism ondersteunt haar klanten bij de ontwikkeling van **Adaptieve Intelligentie...** via **Adaptieve Intelligentie!** Afhankelijk van uw uitdagingen, uw context en uw doelstellingen werken de consultants van INC samen met u aan een begeleidingstraject op maat, dat de volgende elementen kan inhouden:

- Analyse;
- Individuele coaching of groepscoaching;
- Opleiding en certificering in de Adaptieve Intelligentie voor referentiepersonen;
- Opleidingen op maat voor uw managers en medewerkers;
- Digitale hulpmiddelen: individuele en collectieve vragenlijsten;
- Studies om een diagnose te stellen;
- Advies ter ondersteuning van de implementatie van systemen;
- Bemiddeling;
- Mentoring.

**GRAAG EEN GESPREK OVER DIT ALLES?**

**NEEM CONTACT OP MET ONS TEAM!**

### CONTACT BELGIË

**E** [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)  
**T** +32 (0)2 737 74 80  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

### CONTACT FRANKRIJK

**E** [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)  
**T** +33 (0)1 44 82 92 22  
**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

## CONTACT

***In België***

Institute of NeuroCognitivism

Tervurenlaan 81

1040 Brussel

**T** +32 (0)2 737 74 80

**E** [incbelgie@inc-eu.team](mailto:incbelgie@inc-eu.team)

**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)

***In Frankrijk***

Institute of NeuroCognitivism

8 rue Lamartine

75009 Paris

**T** +33 (0)1 44 82 92 22

**E** [incfrance@inc-eu.team](mailto:incfrance@inc-eu.team)

**W** [neurocognitivism.com](http://neurocognitivism.com)